

Epicerie - La Case à Palabres  
 44 Rue Pontis 13300 SALON  
 04.90.56.4321  
 lacaseapalabres@free.fr

Date : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

		poids	qualité	Prix	quantité commandée	Prix Total	COMMENTAIRES	ORIGINE	
Apéritifs et Fruits secs	Bananes chips douces	100g		1,60	x	0	indispon	Philippines	
	Chips au manioc nature	100g		1,50				Indonésie	
	Chips au manioc chily	100g		1,50				Indonésie	
	Mélange de fruits (banane, raisin, mangue, cajou, noix brésil)	100g		1,90				Af du Sud Bolivie	
	Noix de cajou	100g		2,10				Mozambique	
	Cacahuètes salées	100g		1,80				Indonésie	
	Noix du Brésil	125g		1,80				Brésil	
	Mangue séchée	50g		1,45				Philippines	
CAFES	TATAWELO 100% arabica moulu	250g		3,00				Am. Latine	
	EL PALOMAR (Pérou) / 100% arabica moulu	250g		3,70			BIO, non certifiée	PEROU	
	EQUO Soave / arabica & robusta moulu	250g		2,90				Am. Latine et Afr	
	Café mélange classique, moulu pour espresso	250g		3,10				Am. Latine et Afr	
	EL PALOMAR (Pérou) / 100% arabica en grains	1KG	BIO	15,00				PEROU	
	Café ethnique à la cannelle Moulu Moka	250g		3,90				Bolivie Tanzanie	
	Café ethnique à la cardamome Moulu Moka	250g		4,10				Bolivie Tanzanie	
	Café soluble	100g		3,20				Tanzanie	
ORGE	Orge grillée soluble	120g		1,60				Italie	
THES	Thé EARL GREY à la bergamote / 25 sachets		BIO	2,40				INDE	
	Thé NOIR Darjeeling	100g	BIO	3,70				INDE	
	Thé NOIR Darjeeling 25 sachets		BIO	2,40				INDE	
	Thé PEKOE au gingembre	50g	BIO	3,30				INDE	
	Thé vert 25 sachets		BIO	2,40					
	Thé vert au jasmin 25 sachets		BIO	2,80				INDE	
	Thé vert Darjeeling	100 g	BIO	4,40				INDE	
MATE	Maté Vert du Brésil (tonifiant, avec caféine)	100g	BIO	2,00				Brésil	
TISANES sans théine, sans caféine	Rooibos 3 continents (parfum léger de menthe, carcadé, pomme)	100g	BIO	3,20				Afrique du Sud	
	Rooibos nature 25 sachets (gout acidulé)		BIO	1,90				Afrique du Sud	
	Honeybush / 20 sachets (goût de miel)			2,10			riche en fer	Afrique du Sud	
	Tisane rafraichissante (menthe, cedron)	50g	BIO	1,80			Tisanes traditionnelles des Indiens Guarani du Paraguay	Paraguay	
	Tisane du soir (cedron, orange, camomille, aneth, passiflore)	50g	BIO	1,80				Paraguay	
	Tisane digestive (burrito)	50g	BIO	1,80				Paraguay	
	Tisane digestive (burrito) 25 sachets	37 g	BIO	1,80				Paraguay	
	Tisane du repos (mandarine, orange douce, citron)	50g	BIO	1,80				Paraguay	
	Tisane dépurative (Guayaba, burrito, menta, sauge, mangue)	50g	BIO	1,80				Paraguay	
	Infusion d'ananas	50g		2,10					Bolivie
	Citronnelle	50g	BIO	1,60					Burkina Faso
	Hibiscus	50g	BIO	2,80				Burkina Faso	

BOISSONS	Jus de Pamplemousse de Cuba	70 CL		1,80				CUBA
	Jus d'orange de Cuba	70 CL		1,80				CUBA
	Jus tropical (100% jus de fruits)	70 CL		1,80				CUBA
	Sirop de guarana	50 CL		4,30				Brésil Costa
	COLA Beuk	1,5 L		2,10				Bretagne Costa R
	Kinoa : biere au quinoa 4°	33cl		2,40				Equateur
	Hibisca : bière à l'hibiscus 4°	33 cl		2,40				Equateur
	Bière La Cornue Blanche	33 cl		1,90				Eguilles
	Bière La Cornue Blonde	33 cl		1,90				Eguilles
	Bière La Cornue Ambrée	33 cl		1,90				Eguilles
	Bière La Cornue Brune	33 cl		1,90				Eguilles
	Bière La Cornue Blanche	75 cl		3,80				Eguilles
	Bière La Cornue Blonde	75 cl		3,80				Eguilles
	Bière La Cornue Ambrée	75 cl		3,80				Eguilles
EPICES origine Sri Lanka	Cannelle en baton	30g		1,40				CEYLAN
	Cannelle moulue	30g		1,40				CEYLAN
	Cardamome	20g		1,50				Guatemala
	Coriandre	40g		1,20				CEYLAN
	curcuma	30g		1,40	X		Indispo	CEYLAN
	Curry pour légumes en poudre	30g		1,50	x		Indisponible	CEYLAN
	Curry pour viande en poudre	30g		1,50				CEYLAN
	Curry pour poisson en poudre	30g		1,80				CEYLAN
	Curry fort en poudre	30g		0,90				CEYLAN
	Cumin en graine	30g		1,40				CEYLAN
	Gingembre moulu	30g		1,40				CEYLAN
	Poivre noir en grain	30g		1,20				CEYLAN
	Poivre noir moulu	30g		1,40				CEYLAN
	Noix de muscade entière	30g		0,90				CEYLAN
	Piment	40g		1,40				KENYA
	Mélange pour vin chaud (3 sachets de 2,5g)	7,5g		1,20				CEYLAN
	4 épices entières : poivre, cardamome, clous girofle, cannelle	43g		5,20			cadeau boite en bois	CEYLAN
Condiments	Huile d'olive de Palestine	75cl		9,50			10 juin	Burkina Faso
	Vinaigre de Palme	50cl		7,80				Afrique du Sud
	Sel aux épices	80g		3,70	x		indisponible	Afrique du Sud
	Moutarde au miel	140g		3,40				Afrique du Sud
	Graines de sésame	250g	BIO	4,90				Burkina Faso
	Chutney (abricot, pêche, sucre, oignons, raisins, piment, gingembre)	250 ml		4,40				Afrique du Sud
	Chutney (tomate, oignon, raisin, jus de citron, gingembre, piment)	250 ml		4,50				Afrique du Sud
	Sauce berbère (tomate, piment, oignon)	400ml		5,70				Afrique du Sud
	Sauce Harissa (tomate, piment)	400ml		5,10				Afrique du Sud
	Sauce tomate aux champignons	190g		3,20				Equateur
CEREALES	Pates à la quinoa "fusili"	500g		1,50				Italie Bolivie
	Pates à la quinoa "penne"	500g		1,50				Italie Bolivie
	Pates à la quinoa "spaghetti"	500g		1,50				Italie Bolivie
	Quinoa	500g	BIO	2,70				Bolivie
	Haricots noirs	1 kg		3,60				Equateur
	Haricots rouges	1 kg		3,20				Equateur
	Haricots blancs	1 kg		3,20				Equateur
	Lentilles noires	500g		1,90				Equateur
	Riz parfumé thaïlandais	500g	BIO	2,40				Thaïlande
	Riz complet	500g		2,50				Equateur

FARINES	Farine blanche	1 kg	BIO	1,80				Grans
	Farine bise	1 kg	BIO	1,80				Grans
	Farine complète	1 kg	BIO	1,80				Grans
	Farine de Sarrasin	1 kg	BIO	2,80				Grans
	Farine de petit épeautre	1 kg	BIO	5,50				Grans
	Farine 5 céréales	1 kg	BIO	2,70				Grans
CACAO	Cacao non sucré	125g	BIO	1,80				
	Cacao Equita sucré	375g		3,20				Ghana, Cuba
CHOCO LAT bio (sucre canne)	Truffes au chocolat	135g		4,70				Equateur
	Chocolat « Antilla » NOIR 70% cacao	100g	BIO	1,70				Am du Sud
	Chocolat « Antilla » LAIT	100g	BIO	1,70				Am du Sud
	Chocolat « Antilla » BLANC	100g	BIO	1,90				Am du Sud
	Chocolat Companera NOIR 60% cacao	100g		1,30				Equateur, Rep dom
	Chocolat Companera LAIT et noix de CAJOU cassées	100g		1,50				Equateur, Rep dom
	Chocolat Companera BLANC et noix de cajou caramellisées	100g		1,50				Equateur, Rep dom
	Chocolat Mascao NOIR 60% cacao	100g	BIO	1,80				Philippines et Am.
	Chocolat Mascao au LAIT	100g	BIO	1,80				Philippines et Am.
	Chocolat Mascao LAIT et RHUM	100g	BIO	2,00				Philippines et Am.
	Chocolat noir à la cannelle	40g		0,85				Equateur Sri Lanka
	Chocolat noir au guarana	40g		0,85				Equateur Sri Lanka
	Chocolat noir à la cardamome	40g		0,85				Equateur Sri Lanka
	SUCRE poudre intégral	Sucre de canne GUARAPO	1 kg	BIO	3,90			
Sucre de canne GUARAPO		500g	BIO	2,10				Equateur
Sucre Muscovado		1 kg		3,30	x		indisponible	Philippines
Sucre Muscovado		500g		1,90	x		indisponible	Philippines
MUESLI	Muesli à la quinoa, fruits secs et chocolat			3,40				Am. Latine, Afriq
BISCUITS	Galettes au citron	200g	BIO	2,80				Espagne Equateur
	Biscuits au cacao	300g		1,70				Fabriqué en Italie
	Biscuits au miel	300g		1,70				Fabriqué en Italie
	Biscuits cacao + cajou	300g		2,00				Fabriqué en Italie
	Biscuits miel + cajou	300g		2,00				Fabriqué en Italie
En-cas	Quinoa soufflé et chocolat blanc	30g		0,85				Fabriqué en Italie
	5 céréales et chocolat lait	25g		0,80				Fabriqué en Italie
	Tartelette intégrale à la confiture de mangue	45g		0,95				Fabriqué en Italie
	Ananas en tranches au sirop	560g		2,10				Afrique du Sud
Confiture	Goyave/Fruit de la passion 300g	300g		2,80				Philippines
	Carcadé (hibiscus)	400g		2,90				KENYA
	Orange amère	230g	BIO	2,90				Calabre Italie
	Miel et Myrtilles (Miel y fruta)	250g		3,20				Am sud Croatie
MIEL	Miel de châtaigner	500g		4,60				Eyguières
	Miel de châtaigner	1 kg		8,50				Eyguières
	Miel d'accacia	500 g		6,20				Eyguières
	Miel de lavande	500 g		6,20				Eyguières
	Miellat	500 g		4,60	x		indisponibl e	Eyguières
Pâte à tartiner	Xoquita noire (cacao 30 %, noisettes 12 %)	200g		2,20				
	Xoquita cacao (noix d'Amazonie 25%, cacao 10%)	200g		2,20				
	Equita (sucre 48%, noisettes 12%, cacao 9%)	400g		3,20				Equateur Costa R
	Ananas confit (au sucre de palme)	50g		1,60				Cambodge
	Gingembre confit (au sucre de palme)	50g		1,50				Cambodge

Produits du corps	Bonbons au miel à la propolis	100g		1,80				Brésil
	Beurre de Karité	140g		12,00				Burkina faso
	Savonnette neutre au Karité et citronnelle	150g		2,00	x		indisponibl e	Bénin
	Eponge dorsale en Loofah			7,40				Burkina faso
ENCENS	Encens en baton Miel			1,00				Inde
	Encens en baton Floral			1,00				Inde
	Encens en baton Bakul							Inde
	Encens en baton Gardenia							Inde
	Encens en baton Ganesh							Inde
				TOTAL				